

# Female Leadership

Entfalte dein volles Potenzial im Business! Unser Female Leadership Workshop stärkt dein Selbstbewusstsein und deine Souveränität, unabhängig von deiner Position. Durch praxisnahe Übungen in Auftreten und Kommunikation und der Sensibilisierung für die Herausforderungen, denen Frauen im Businessalltag begegnen, lernst du, deinen Platz einzunehmen, ohne dabei an Authentizität einzubüßen.

## Für wen?

Unser Female Leadership Programm richtet sich an ambitionierte Frauen, die ihr Potenzial voll ausschöpfen und ihre berufliche Entwicklung vorantreiben möchten – unabhängig davon, ob sie bereits in einer Führungsposition sind oder den nächsten Karriereschritt anstreben.

## Dein Nutzen:

- > Du bekommst wertvolle Tipps für ein selbstbewusstes und souveränes Auftreten in anspruchsvollen Kunden- und Teamsituationen.
- > Du arbeitest mit der Wirkung von Körpersprache und stärkenorientierter Kommunikation.
- > Du erhältst konkrete Impulse für deine aktuellen Herausforderungen und zur Stärkung deiner Resilienz.

## Deine Workshopleiterin.



**Marilena Abt**

Consulting & Coaching, Themarilab, Berlin



## Inhalte

- > In herausfordernden Situationen selbstsicher agieren
- > Impostor Syndrom verstehen und eigene Stärken stärken
- > Individuelle Kommunikationsstrategien entwickeln
- > Nonverbale Signale gekonnt und selbstsicher einsetzen
- > Konfliktmanagement und richtig Feedback geben
- > Die Kraft weiblicher Führungstechniken
- > Erfolgsfaktor „richtig Netzwerken“
- > Erprobte Stressmanagement- und Resilienz-Techniken